

Prevención del abuso sexual de menores

Lo que los padres y personas responsables del cuidado pueden hacer

Tomar estos pasos para prevenir el abuso sexual de menores es una parte importante de proteger a los niños y mantenerlos seguros. A continuación encontrará varios pasos que un padre o persona responsable del cuidado de un niño puede tomar para reducir la probabilidad de abuso.

1. **Conozca la realidad acerca del abuso sexual de menores.** El abuso sexual es más común de lo que la gente piensa. Aproximadamente 1 de cada 10 niños será abusado sexualmente para cuando cumpla 18 años. El abuso sexual puede ocurrirles a niños y niñas de todas las edades, razas, etnias y antecedentes familiares. Los niños a menudo están demasiado asustados, confundidos o avergonzados para denunciar el abuso sexual de inmediato, por lo que a menudo no se denuncia.
2. **Conozca la realidad acerca de las personas responsables de cometer abuso sexual.** Muchos padres de familia o personas responsables del cuidado de menores les han dado instrucciones previniéndolos de las personas extrañas; sin embargo, el abuso sexual normalmente es cometido por alguien que el menor ya conoce y es de su confianza. Los autores de abuso sexual de menores comúnmente son miembros de la familia o amigos cercanos de la familia del niño. La investigación estima que hasta el 50 % del abuso sexual infantil es cometido por otros jóvenes.
3. **Hable con su niño acerca de su cuerpo, los límites, y el abuso sexual.** Recuerde, la prevención se trata de enseñarle a su hijo lo que está bien y lo que no está bien, tanto con respecto a su propio comportamiento como al comportamiento de otros. El reverso de este recurso contiene información y consejos para hablar con su hijo sobre estos importantes temas.
4. **Apoye la participación de sus hijos en los programas escolares de seguridad y prevención.** Muchas escuelas ofrecen programas de seguridad y prevención para niños. Usted puede aumentar la efectividad de estos programas al involucrarse y hablar con sus hijos acerca de lo que han aprendido.
5. **Tome medidas para aumentar la seguridad en el entorno de sus hijos.** Comprenda que la mayoría de casos de abuso sexual suceden cuando el niño se encuentra a solas con un adulto o niño mayor. Considere minimizar las situaciones donde su hijo está solo con un adulto (que no sea su padre o persona responsable de su cuidado) u otro niño. Escoja actividades de grupo o en lugares públicos siempre que sea posible. Cuando vaya a contratar algún servicio de cuidados para niños, indague antecedentes, realice entrevistas y compruebe referencias. Llame para registrarse o informe a los cuidadores que puede presentarse sin previo aviso cuando otras personas cuidan a su hijo.
6. **Enséñele a su hijo acerca de la seguridad al navegar en internet.** Enséñele a su hijo cómo utilizan los predadores el internet para escoger niños. Instrúyalo a no compartir información personal o intercambiar fotografías en el internet. Enséñeles que jamás deben tomarse fotos de sus partes íntimas. Evalúe el uso de internet de su hijo y utilice control parental.
7. **Familiarícese con las señales y síntomas del abuso.** Conocer las señales y síntomas del abuso le puede ayudar a reconocer el abuso si llegara a suceder. Visite la página de internet ecsatexas.com para obtener más información.
8. **Aprenda cómo responder a declaraciones de abuso.** Si un niño revela que ha ocurrido abuso, siempre créale al niño. Escúchelo de una manera tranquila y solidaria. Responder emocionalmente puede hacer que el niño piense que está molesto con él o ella, que hizo algo mal o que no debió haberle dicho nada. Hágale saber al niño que hizo lo correcto al decírselo y que lo que sucedió no es su culpa. Siempre denuncie el abuso.



1501 West Anderson Lane Bldg. B-1 | Austin, Texas 78757 | P 512-258-9920

Hablar con sus hijos



La comunicación con los hijos es esencial para prevenir el abuso sexual de menores. No sólo les da información necesaria, sino que también promueve el desarrollo sano, aumenta la autoestima, y crea una relación positiva entre usted y su hijo.

1. **Eduque a sus hijos y disipe mitos.** A veces, los padres temen que hablar sobre el abuso sexual infantil pueda aumentar la probabilidad de que ocurra la exploración sexual. Sin embargo, educar a su hijo puede disminuir la probabilidad de que tome decisiones inseguras.
2. **Hable con su hijo acerca de su cuerpo.** Enséñele los nombres correctos de las partes del cuerpo, cuáles partes del cuerpo son consideradas “privadas”, y que otras personas no deben tocar ni ver estas partes del cuerpo, excepto cuando es apropiado (por ejemplo, un padre ayudando con su higiene personal, o en una visita al médico).
3. **Hable con su hijo acerca de límites.** Enséñele a su hijo que su cuerpo le pertenece, y que tienen derecho a decir “NO” cuando no desean ser tocados. Explíquelo al niño que no es correcto que otras personas toquen sus partes íntimas, o que le pidan que él mismo lo haga. No obligue a su hijo a abrazar o besar a miembros de la familia o amigos. Enséñele a su hijo que tampoco está bien que toque las partes privadas de otro niño.
4. **Hable con su hijo acerca de qué debe hacer.** Explíquelo que muchas veces las personas que cometen abuso de menores pueden ser personas de su confianza, como miembros de la familia, amigos, o inclusive niños mayores. Enséñele a su hijo a decir “NO”, a buscar un lugar seguro, y darle aviso a un adulto de confianza si sucediera algo.
5. **Hable con su hijo acerca de guardar secretos.** Las personas que abusan de menores normalmente les piden que guarden su secreto. Enséñele a su hijo que NUNCA debe guardar secretos a sus padres o personas responsables de su cuidado.
6. **Hable con su hijo acerca de denunciar.** Explíquelo a su hijo que siempre debe contarle las cosas que lo hacen sentir incómodo. Enséñele a dar aviso de inmediato si alguien trata de tocar sus partes íntimas o de participar en alguna actividad inapropiada con él.
7. **Inicie este tipo de conversación con su hijo desde una edad muy temprana.** Hasta los niños muy pequeños pueden ser abusados, así que iniciar estas conversaciones a una temprana edad es muy importante. Asegúrese de utilizar vocabulario que sea apropiado para el nivel de desarrollo de su hijo.
8. **Estimule la comunicación abierta con su hijo.** Hable de manera cálida, abierta y que le brinde apoyo a su hijo. Las conversaciones importantes como esta deben llevarse a cabo en relaciones de confianza y apoyo.

RECUERDE, USTED ESTÁ OBLIGADO POR LEY A DENUNCIAR SOSPECHAS DE ABUSO INFANTIL.

Si sospecha que un niño está en peligro inmediato, llame al 911.

Para informar cualquier otra cosa en Texas, llame a la línea directa de abuso y negligencia infantil al 800.252.5400 o visite el sitio web en txabusehotline.org.